

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELMA OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2018**

No dia: **08/04/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 45 : 01

Ritmo 02:22 100/m



CICLISMO

03 : 12 : 47

Velocidade média 28,01 km/h



CORRIDA

01 : 54 : 53

Ritmo 05:28 min/km



TEMPO

05 : 52 : 41



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018



Colocação GERAL

27



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F5054**

Equipe: **TRIBO DO ESPORTE**

